

תוכנית לימודים 2024-2025, קורס מדריכי קראטה - נוף הגליל

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מפגש פתיחה, תיאום ציפיות, אולם	אולם	09:00-12:15	א	1.11	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ב	4.11	2
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	8.11	3
תזונה	זום	17:00-20:15	ג	12.11	4
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	15.11	5
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ב	18.11	6
אולם+ מבחן רפואת ספורט	אולם	09:00-12:15	א	22.11	7
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	29.11	8
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	6.12	9
אולם + מבחן פסיכולוגיה	אולם	09:00-12:15	א	13.12	10
תורת האימון	זום	08:00-15:00	ב	16.12	11
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	20.12	12
תורת האימון	זום	08:00-15:00	ב	23.12	13
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	27.12	14
תורת האימון	זום	08:00-12:00	ב	30.12	15
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	3.1	16
תורת האימון	זום	08:00-15:00	ב	6.1	17
תורת האימון באולם	אולם	08:00-15:00	א	10.1	18
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א		19
עיוני + מבחן תורת אימון	כיתה	09:00-12:15	א	17.1	20
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	24.1	21
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	31.1	22
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	7.2	23
מפגש עזרה ראשונה	כיתה	17:00-20:00	ייקבע בהמשך		24
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	14.2	25
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	21.2	26
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	28.2	27
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	7.3	28
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	14.3	29
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	21.3	30
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	28.3	31
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	4.4	32
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	11.4	33
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	18.4	34
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	25.4	35
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	2.5	36
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	9.5	37
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	16.5	38
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	23.5	39
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	30.5	40
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	א	6.6	41
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	13.6	42
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	א	20.6	43