

תוכנית לימודים 2025

קורס מדריכי שחייה לימוד - רמת גן

רכז הקורס: אנדריי טוט

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מפגש פתיחה, תיאום ציפיות, בריכה	בריכה	08:00-14:00	ו	14.2	1
תזונה	זום	18:00-21:15	ג	18.2	2
רפואת ספורט	זום	09:00-12:5	ו	21.2	3
פסיכולוגיה	זום	18:00-21:15	ג	25.2	4
רפואת ספורט	זום	09:00-13:15	ו	28.2	5
פסיכולוגיה	זום	18:00-21:15	ג	4.3	6
תורת הענף + מבחן רפואת ספורט	בריכה	08:00-14:00	ו	7.3	7
פסיכולוגיה	זום	18:00-21:15	ג	11.3	8
תורת הענף + מבחן פסיכולוגיה	בריכה	08:00-14:00	ו	14.3	9
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	18.3	10
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	21.3	11
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	25.3	12
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	28.3	13
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	1.4	14
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	4.4	15
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	8.4	16
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	11.4	17
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	15.4	18
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	18.4	19
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	22.4	20
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	25.4	21
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	29.4	22
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	2.5	23
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	6.5	24
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	9.5	25
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	13.5	26
תורת הענף	בריכה	08:00-14:00	ו	12.5	27
תורת הענף	בריכה	09:00-13:15	ג	16.5	28
טקס חלוקת תעודות					
					י"קבע בהמשך

ייתכנו שינויים בלו"ז

**** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך**

(גוף המסמך בלשון זכר, אך הוא פונה לנשים וגברים כאחד)