

תוכנית לימודים 2022 - קורס מאמני כדורשת - עתידי

רכז הקורס: דרור גורן

#	תאריך	יום	שעות	שעות	מקום	תוכן השיעור
1	03/07/22	א	16:00-20:00	4.5	אולם	שיחת פתיחה חימום הגוף לקראת פעילות ספורט לימוד ותרגול הסרב והקבלה לימוד ותרגול מסירות
2	06/07/22	ד	16:00-20:00	4.5	אולם	לימוד ותרגול הנחתות שילוב מיומנויות - סרב, קבלה, הנחתה
3	10/07/22	א	16:00-20:00	4.5	אולם	לימוד ותרגול חסימה שילוב מיומנויות - סרב, קבלה, הנחתה, חסימה
4	13/07/22	ד	16:00-20:00	4.5	אולם	לימוד ותרגול חיפוי המנחיתה לימוד ותרגול שיטות הגנה
5	17/07/22	א	16:00-20:00	4.5	אולם	תפקיד המאמן בקבוצה - הרצאה הכנת תוכנית לאימון בודד - הרצאה אימון ותרגול קבוצות קטנות
6	20/07/22	ד	16:00-20:00	4.5	אולם	לימוד ותרגול שיטות קבלה לימוד ותרגול בנית תרגילי התקפה
7	24/07/22	א	16:00-20:00	4.5	אולם	לימוד ותרגול מעבר מהגנה להתקפה צילום משחקים, סטט' וניתוח - הרצאה
8	27/07/22	ד	16:00-20:00	4.5	אולם	העולם המנטלי - הרצאה ניהול משחק - הרצאה
9	31/07/22	א	16:00-20:00	4.5	אולם	אימון עמיתים - תרגול בהדרכה ואימון
10	03/08/22	ד	16:00-20:00	4.5	אולם	אימון עמיתים - תרגול בהדרכה ואימון חוקי משחק הכדורשת - הרצאה
11	07/08/22	א	16:00-21:00	5	אולם	תורת האימון בכדורשת 1
12	10/08/22	ד	16:00-21:00	5	אולם	תורת האימון בכדורשת 2
13	14/08/22	א	16:00-21:00	5	אולם	מבחני סיום הדרכה ואימון חוקים וחוקה תורת הענף
				60	סה"כ שעות לימוד	

** ייתכנו שינויים בלוח

*** לימודי מדעים יהיו בזום, לוח נפרד יישלח לחניכות שאינן פטורות מלימודי מדעים.

**** מפגש ע"ר יתקיים בתאריך נוסף אשר ייקבע בהמשך