



תוכנית לימודים קורס מדריכי ספורט כללי
אביב 2025 - טירת הכרמל
 רכז הקורס: אשר סנדל

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מפגש פתיחה, תיאום ציפיות, לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	26.3	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	א	30.3	2
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	2.4	3
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	א	6.4	4
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	9.4	5
תזונה	זום	17:00-20:15	א	20.4	6
פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-20:15	א	27.4	8
פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-20:15	א	4.5	9
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	7.5	10
פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-20:15	א	11.5	11
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	14.5	12
תורת האימון	זום	17:00-20:30	א	18.5	13
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	21.5	14
מפגש מעשי + בחינה של עזרה ראשונה	טירת הכרמל	17:00-20:30	ד	28.5	15
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	4.6	16
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	11.6	17
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	18.6	18
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	25.6	19
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	2.7	20
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	9.7	21
לימודי ספורט כללי	טירת הכרמל	17:00-21:15	ד	16.7	22
טקס קבלת תעודות	יקבע תאריך בהמשך				

** ייתכנו שינויים בלוח