

## קורס מדריכי שחייה לימוד - רמת גן 2025

### פרטים:

הקורס עתיד להיפתח בתאריך ה-14.02.2025 בסיום הקורס תהיו מדריכים מוסמכים ע"י מנהל הספורט ותוכלו ללמד שחייה בכל קבוצות הגיל.

### תנאי קבלה:

- גילאי 17+ או בוגרי כיתה י"א.
- אישור בריאות חתום על ידי רופא משפחה שניתן לבצע פעילות גופנית.

### מבחני הכניסה ייערכו באחריות המוסד המכשיר ויכללו:

- א. שחייה למרחק 200 מטר ברצף תוך שילוב של 2 סגנונות שחייה (חתירה, גב, חזה לפחות – דגש על שחייה רציפה).
- ב. 50 מטרים בכל אחד מהסגנונות (חתירה, חזה, גב – דגש על סגנון וטכניקה נכונה).
- ג. ראיון אישי.

### עלות הקורס:

עלות הקורס כולל דמי ההרשמה הינה 5,000 שח.

### תאריכים ושעות:

ניתן לראות באתר את תאריכי ושעות הקורס, ייתכנו שינויים בלוי"ז.

### טפסים ומסמכים:

- אישור בריאות מרופא משפחה – שהנכם בריאים ויכולים לבצע פעילות גופנית (אישור סטנדרטי)

### מבנה הקורס:

המבנה הכללי כולל לימודי תורת הענף בכיתה ובבריכה, לימודי מדעים בזום (אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פסיכולוגיה) הסמכת עזרה ראשונה בסך 28 שעות, על מנת לקבל תעודת מדריך, מנהל הספורט מחייב תעודה זו של מגיש ע"ר.

### סטאג':

מנהל הספורט מחייב את חניכי קורסי המדריכים בכלל הענפים לבצע פעילות סטאג', אשר נועדה להעניק התנסות מעשית בהדרכה ובצפייה בליווי מאמן מקצועי.

**מספר המקומות מוגבל!**

**בברכת הצלחה,  
"עתידי" – בי"ס להסמכות בע"מ**