

חורף 2024 - קורס מדריכי אופניים - נהלל

רכז הקורס: תומר בארי (136 ש"א)

לימודים עיוניים - נהלל, לימודים מעשיים - שבילי רכיבה

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:00	ב	5.2	1
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	16:30-20:45	ד	7.2	2
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:00-20:00	ב	12.2	3
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	14.2	4
עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע לפני)	כיתה נהלל	09:00-12:00	ו	16.2	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	19.2	6
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	21.2	7
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	26.2	8
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ד	28.2	9
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	4.3	11
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ד	6.3	12
תורת האימון באולם	נהלל	09:00-12:0	ו	8.3	13
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	11.3	14
תורת הענף 1 + מבחן בתורת האימון	נהלל	16:00-21:00	ד	13.3	15
תורת הענף 2	שבילי רכיבה	16:00-21:00	ב	18.3	16
תורת הענף 3 + מבחן בפסיכולוגיה	נהלל	16:00-21:00	ד	20.3	17
תורת הענף 4	שבילי רכיבה	16:00-21:00	ב	25.3	18
תורת הענף 5 + מבחן רפואת ספור	נהלל	16:00-21:00	ד	27.3	19
תורת הענף 6	נהלל + שבילי רכיבה	16:00-21:00	ב	1.4	20
תורת הענף 7	נהלל	16:00-21:00	ד	3.4	21
ביקור במועדון	יעודכן בהמשך	09:00-12:00	ו	5.4	22
תורת הענף 8	שבילי רכיבה	16:00-21:00	ב	8.4	23
תורת הענף 9	שבילי רכיבה	16:00-21:00	ד	11.4	24
תורת הענף 10 + מועד ב למבחני מדעים	שבילי רכיבה	16:00-21:00	ב	15.4	25
תורת הענף 12	נהלל	16:00-21:00	ד	1.5	26
תורת הענף 13	נהלל	16:00-21:00	ד	8.5	27
תורת הענף 15	נהלל	16:00-21:00	ב	20.5	28
תורת הענף 16	נהלל	16:00-21:00	ד	22.5	29
תורת הענף 17	נהלל	16:00-21:00	ב	27.5	30
תורת הענף 20	נהלל	16:00-21:00	ב	10.6	31
מבחן ענפי עיוני	נהלל	16:00-21:00	ב	17.6	32
מבחני הדרכה מעשיים	שבילי רכיבה	16:00-21:00	ד	19.6	33
4 מפגשים במירוצים של 8 ש"א בכל מפגש	תאריכים יקבעו בהמשך לפי פרסום לוח המרוצים				
טקס סיום	ייקבע בהמשך תאריך ומיקום				

*** ייתכנו שינויים בלוח**

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלוח, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס

יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה

מידע נוסף יינתן בהמשך הקורס.