

**תוכנית לימודים חורף 2024 - קורס מדריכי כדורעף (152 ש"א)
רכז הקורס: נסטור אפשטיין (102 ש"א)**

לימודים מעשי: נוף הגליל
לימודים עיוני: נהלל

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
עזרה ראשונה	נהלל	09:00-12:00	ו	1.3	1
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:00	ד	6.3	2
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	16:30-20:45	ד	13.3	3
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	20.3	4
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	א	24.3	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	27.3	6
תורת האימון אשר	נהלל	17:00-21:00	א	24.3	7
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ג	26.3	8
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ג	2.4	9
תורת האימון באולם אשר	נוף הגליל	17:30-20:30	א	7.4	10
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ג	9.4	11
מפגש פתיחה - תורת הענף 1	נוף הגליל	09:00-15:00	ג	16.4	12
תורת הענף 2	נוף הגליל	09:00-15:00	ד	17.4	13
תורת הענף 3 + מבחן תורת האימון	נהלל	09:00-14:00	ה	18.4	14
תורת הענף 4	נוף הגליל	09:00-15:00	א	21.4	15
תורת הענף 5	נוף הגליל	09:00-15:00	ג	23.4	16
תורת הענף 6	נוף הגליל	09:00-15:00	ד	24.4	17
ביקור במועדון מקצועי: צפייה באימונים במחלקות נוער + הרצאות מנהל מקצועי/מנהל טכני	עמק יזרעאל	09:00-13:00	ו	3.5	18
תורת הענף 7	נוף הגליל	17:00-21:00	א	5.5	19
תורת הענף 8 + מבחן פסיכולוגיה	נהלל	09:00-14:00	ו	10.5	20
תורת הענף 9	נוף הגליל	17:00-21:00	א	12.5	21
תורת הענף 10	נוף הגליל	17:00-21:00	א	19.5	22
תורת הענף 11	נוף הגליל	16:30-21:00	ב	20.5	23
תורת הענף 12	נוף הגליל	17:00-21:00	א	26.5	24
תורת הענף 13	נוף הגליל	16:30-21:00	ב	27.5	25
תורת הענף 14 + מבחן רפואת ספורט	נהלל	09:00-14:00	ו	31.5	26
תורת הענף 15	נוף הגליל	17:00-21:00	א	2.6	27
מבחנים	נהלל	09:00-14:00	ו	7.6	28
מבחנים	נוף הגליל	17:00-21:00	א	9.6	29
טקס סיום וחלוקת תעודות (לאחר השלמת הסטאג')	ייקבע בהמשך				

* ייתכנו שינויים בלו"ז

**** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס, הסטאג' כולל השתתפות פעילה וצפייה במאמן חונך.

יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה

מידע נוסף יינתן בהמשך הקורס.